

# Kedves Szülők, Gyerekek!

Vasárnap: 16 órától érkezés 18- óráig!

Zárás: következő szombat: 17 órától! (1,5 óras előadásra lehet számítani)

\*Körülményeket nézve: meleg, napsütés, ami nagyon jó, de nem napon állva, ülve 1, v.1,5 órát....

Idén szeretnénk nektek ezt kényelmesebbé tenni, ezért sátrakkal, napernyővel, jeges üdítővel tennénk, még felejthetlenebbé záró-előadásunkat!

Mit hozzon magával a gyermek: \_

- **3 napnál nem régebbi orvosi igazolás\***
  - edző ruhákat,
  - melegítőt,
- zárt sport cipőt (fűzős, tépőzáras, mindegy)
  - terem cipő, balett cipő :-)
- baseball sapka, vagy fejkendő, ami a mozgásban nem gátolja, és bevizezhetjük, napszemüveg (ne guccsi legyen :-) :-) :-))
  - tornadressz, bármilyen színű,
- egyesületi felső, szoknya, akinek van,
  - papucs,
  - tisztálkodó szerek,
  - napolaj,
- szúnyogriasztó spray,
  - fürdőruha,
  - műanyag bögre,

Fit-kid: szabadon választott gyakorlathoz, ami lehet majd egyéni, duó, trió, csoportos, \*zenét hozzanak,\* és \*eszközt,\* gondolok itt, kedvenc macira, labdára, amivel eltudna képzelni egy gyakorlatot.

**Kapcsolattartás:** Kérünk benneteket, hogy a megadott időpontban telefonáljatok:

Az órák, és a zavartalan foglalkozások érdekében: erre este 20- 21:30 között lesz lehetőségetek (\_indokolt esetben,\_ természetesen mi mindig elérhetőek leszünk számotokra!).

**Látogatás:** Sok gyermekhez, egyáltalán nem tudnak lejönni a táborba! Ezért nem tehetjük ki egyik gyermeket sem, annak hogy végig nézze, és átélje, hogy a másikhoz, társához, barátjához lejönnék!

Mi végig biztosítjuk a gyermeknek a felhőtlen, biztonságos és élményekben gazdag sportolását,"nyaralását"! Ezért csak indokolt esetben, velünk egyeztetve, lehet lehetőség a látogatásra.

Köszönjük ebben az együttműködésüket!

Ez egy edzőtábor, ezért szeretnénk, ha chipsz, és szénsavas üdítő nem kerülne be a tábor területére, köszönjük!

Egészséges életmódra, és egészséges táplálkozásra építjük pedagógiánkat. :-)

### **A programról egy kicsit bővebben:**

- 7:30 ébresztő, reggeli torna
- 8-8:45 reggeli
- 9-11:30 de. foglalkozás (fit-kid, balett, jazz-balett, tramp, ének, színpadi mozgás, színészmesterség, személyiség fejlesztés)félidőben, kis tízórai elfogyasztása (pici csoki, gyümölcs)
- 11:30-12:30 szabadfoglalkozás: (kézműves foglalkozás)
- 12.:30-13 készülődés az ebédhez, terítés
- 13-13:45 ebéd
- 14-15 csendes pihenő
- 15-17:30 du. foglalkozás, félidőben uzsonna elfogyasztása
- 17:30-19 szabadfoglalkozás
- 19-19:45 vacsi
- 20- szabadfoglalkozás
- 21- fürdés, tisztálkodás
- 22 takarodó

**Szerdán du.** strandolunk a Fenyőharaszi strandon, csatlakozhattok, és együtt strandolunk egy jót!

Kérlek jelezzétek ki jönne el kísérőnek, mert az oda utat úgy tervezzük. A gyermekeknek a tábordíjába benne van a belépő ára, aki pluszként csatlakozik, annak belépő árat kell fizetnie.

**Pénteken** ellátogatunk, Gödöllőre: az Erzsébet parkba/stúdiófelvétel. Az egyik kimerítő :-)  
nap után, elsétálunk fagyizni :-), és egyik este tábortűz mellett énekelgetni fogunk... :-)

Tervezünk karaoke partyt, aktivitít, pizsi-patyt, kutyabemutatót, és ki-mit- tud? vetélkedőt is!

### **Musical-esek FIGYELEM!**

Aki szeretne szólót, duettet, vagy többen együtt énekelni a tábor záró-előadásán, keressen dalt, és tökéletes szöveg és dallam-tudással érkezzen a táborba. Ha szeretnétek tanácsot, segítséget kérni, írjatok nyugodtan ([murphym@citromail.hu](mailto:murphym@citromail.hu); Facebook) Akinek megvan a dal, írja meg nekem, hogy megszerezsem a táborra az alapot. A közös dalt, amit elküldök, (erre lesz a tánc koreográfia, és ebből lesz stúdiófelvétel – mindenkinek egy kis szólóval...), hallgassátok sokat, nem lenne baj, ha ezt is tudnátok már, érkezéskor ☺. Jó felkészülést;-)

**\_ \*Tábor helyszínéről, bővebb információ: [www.kristalyhaz.hu](http://www.kristalyhaz.hu) \* \_**

Remélem minden kellő információt megadtam, ha kérdés merülne fel, hívjatok nyugodtan!  
Szép nyarat!

A táborban találkozunk!  
Sziaztok